

RACING DRIVER PROGRAM

SPORTOWE WAKACJE ^Z KARTINGOWYM NARODOWYM NA PGE NARODOWYM

 **KARTINGOWY NARODOWY A1KARTING**

Zapraszamy!

Kartingowy Narodowy - biernat@kartingwynarodowy.pl - 506 639 094

KARTINGOWYNARODOWY.PL



Miejsce: Tor Kartingowy Narodowy, PGE Narodowy

Turnusy: tygodniowe, od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-17:00.

Uwaga! Turnus 28-31.08 trwa 4 dni!

Terminy turnusów:

26-30.06, 10-14.07, 24-28.07, 31.07-4.08, 28-31.08

Uwaga! Ostatni turnus ma 4 dni!

PROFESJONALNA NAUKA JAZDY GOKARTAMI

- zajęcia prowadzone przez mistrzów sportu kartingowego: Tomasza Krzezińskiego, Łukasza Bartoszuka,
- zagadnienia teoretyczne i praktyczne dotyczące jazdy gokartem,
- analiza techniki jazdy na podstawie filmów z wyścigów.

Program szkółki kartingowej:

- Zasady bezpieczeństwa
- Jazdy z użyciem flag
- Ćwiczenia z wyścigowego operowania gazem i hamulcem
- Płynne używanie gazu, ćwiczenia na wycucie
- Wprowadzenie pojęć wyścigowych
- Ćwiczenia na skupienie się zawodnika w celu pokonywania barier prędkości w zakrętach
- Nauka startów i przejeżdżania technicznych sektorów toru
- Treningi z pomiarem czasu
- Wyścigi próbne
- Film (analiza techniki jazdy)

WYŻYWIENIE

Lunch, przekąski, owoce i napoje



SZKÓŁKA GOKARTOWA

Treningi prowadzone przez Mistrzów



ZWIEDZANIE PGE NARODOWEGO

Każde dziecko poczuje się jak kibic



ANIMACJE

Gry i zabawy psycho-fizyczne

ROLKI

Aktywne warsztaty na PGE Narodowym



I POMOC

Warsztaty z ratownikiem

LONGBOARDY

Warsztaty na PGE Narodowym



MOTO-WARSZTATY

Analiza wyścigów Formuły 1

RACING DRIVER PROGRAM

A1 KARTING



HARMONOGRAM

- 08:00 - zbiórka na torze Kartingowy Narodowy (recepcja toru przy bramie nr 9)
- 08:00-09:00 - rozgrzewka, gry i zabawy, przekąski, napoje
- 09:00-12:00 - szkółka kartingowa z instruktorem
- 12:00-13:00 - lunch
- 13:00-17:00 - atrakcje
- 17:00 - odbiór dzieci z toru Kartingowy Narodowy (recepcja toru przy bramie nr 9)

ATRAKcje

- poniedziałek: - Zwiedzanie Wystawy Kolejowej Makieta City
- Moto-warsztaty z instruktorem: bezpieczeństwo i technika jazdy
- wtorek: - Warsztaty jazdy na rolkach,
- Moto-warsztaty z inżynierem: budowa gokarta
- środa: - Warsztaty I pomocy z ratownikiem,
- Moto-warsztaty z instruktorem: słownictwo kartingowe, odżywianie sportowca
- czwartek: - Longboardy
- Piątek: - Zwiedzanie PGE Narodowego,
- Moto-warsztaty z instruktorem: Historia Roberta Kubicy
- Rozdanie dyplomów na podium

Uwaga!

W przypadku turnusu 28-31.08 obowiązuje harmonogram od poniedziałku do czwartku + zwiedzanie PGE Narodowego, które odbędzie się w poniedziałek.



A1KARTING

//RACING//DRIVER//PROGRAM

1 turnus = 5 dni (pn.-pt.) - 990 zł
UWAGA! Turnus 28-31.08 trwa 4 dni, koszt to 850 zł.

ZAPISY

e-mail: biernat@kartingwynarodowy.pl, tel. 506 639 094
Prosimy o kontakt tel. od pn. do pt. w godz. 11:00-17:00



W przypadku złych warunków atmosferycznych lub innych czynników niezależnych od nas, możliwe są niewielkie zmiany w harmonogramie