

RACING DRIVER PROGRAM

SPORTOWE WAKACJE ^{Z KARTINGOWYM NARODOWYM} NA PGE NARODOWYM

KARTINGOWY NARODOWY.PL

Zapraszamy!



A1KARTING

HARTINGOWY NARODOWY

longbeard
Mama



PATRONAT MEDIALNY

MAXXX

czasdzieci.pl
Portal Informacyjno-rezyrkowy

Kartingowy Narodowy
biernat@kartingowynarodowy.pl
506 639 094



Miejsce: Tor Kartingowy Narodowy, PGE Narodowy

Turnusy: tygodniowe, od poniedziałku do piątku
w godz. 8:00-17:00.

Terminy turnusów:

25-29.06, 9-13.07, 16-20.07, 23-27.07,
30.07-03.08, 20-24.08, 27-31.08.2018

PROFESJONALNA NAUKA JAZDY GOKARTAMI

- zajęcia prowadzone przez mistrzów sportu kartingowego: Tomasza Krzeмиńskiego, Łukasza Bartoszuaka,
- zagadnienia teoretyczne i praktyczne dotyczące jazdy gokartem,
- analizy techniki jazdy na podstawie filmów z wyścigów.

Program szkółki kartingowej:

- Zasady bezpieczeństwa
- Jazdy z użyciem flag
- Ćwiczenia z wyścigowego operowania gazem i hamulcem
- Płynne używanie gazu, ćwiczenia na wycucie
- Wprowadzenie pojęć wyścigowych
- Ćwiczenia na skupienie się zawodnika w celu pokonywania barier prędkości w zakrętach
- Nauka startów i przejeżdżania technicznych sektorów toru
- Treningi z pomiarem czasu
- Wyścigi próbne
- Film (analiza techniki jazdy)

SZTUKI WALKI
Warsztaty Taekwondo



SZKOŁA GOKARTOWA
Treningi prowadzone przez Mistrzów



ZWIEDZANIE PGE NARODOWEGO
Każde dziecko poczuje się jak kibic



ANIMACJE
Gry i zabawy psycho-fizyczne

ROLKI

Aktywne warsztaty na PGE Narodowym



LONGBOARDY

Warsztaty na PGE Narodowym



I POMOC

Warsztaty z ratownikiem



MOTO-WARSZTATY

Analiza wyścigów Formuły 1

RACING DRIVER PROGRAM

A1 KARTING



HARMONOGRAM

- 08:00 - zbiórka na torze Kartingowy Narodowy (recepcja toru przy bramie nr 9)
- 08:00-09:00 - rozgrzewka, gry i zabawy, przekąski, napoje
- 09:00-12:00 - szkołka kartingowa z instruktorem
- 12:00-13:00 - lunch
- 13:00-17:00 - atrakcje
- 17:00 - odbiór dzieci z toru Kartingowy Narodowy (recepcja toru przy bramie nr 9)

ATRAKcje

- poniedziałek: - Zwiedzanie PGE Narodowego,
- Moto-warsztaty z instruktorem: bezpieczeństwo i technika jazdy
- wtorek: - Warsztaty jazdy na rolkach,
- Moto-warsztaty z inżynierem: budowa gokarta
- środa: - Warsztaty Sztuk Walki,
- Moto-warsztaty z instruktorem:
słownictwo kartingowe i odżywianie sportowca
- czwartek: - Longboardy
- Moto-Warsztaty: Poznaj karting wyczynowy
- Piątek: - Warsztaty I pomocy z ratownikiem,
- Moto-warsztaty z instruktorem:
Historia Roberta Kubicy oraz "Jak zostać kierowcą F1?"
- Rozdanie dyplomów na podium



A1KARTING

//RACING//DRIVER//PROGRAM

1 turnus = 5 dni (pn.-pt.) - 990 zł

ZAPISY

e-mail: biernat@kartingowynarodowy.pl, tel. 506 639 094

Prosimy o kontakt tel. od pn. do pt. w godz. 11:00-17:00



W przypadku złych warunków atmosferycznych lub innych czynników niezależnych od nas, możliwe są niewielkie zmiany w harmonogramie